

**Título:** El Vapeo: nuevo reto en las adicciones en la infancia y adolescencia

**Palabras Clave:** vapeo, niños, enfermería escolar

### **Justificación**

El vapeo, inhalación de vapor creado por un cigarrillo electrónico u otro dispositivo para vapear, puede tener consecuencias graves en la salud de los menores debido a su especial vulnerabilidad como población en proceso de desarrollo físico y mental

### **Objetivo**

Conocer la última evidencia científica sobre los riesgos y consecuencias del vapeo en la infancia y adolescencia

### **Observación clínica y metodología**

Se ha realizado una revisión bibliográfica para la búsqueda de estudios científicos sobre el tema a tratar. Se usaron como descriptores: “vapeo” (vaping), “niños” (Children), “enfermería escolar” (School nursing), y se revisaron las bases de datos: Pubmed, Cochrane y Scielo.

### **Resultados – intervenciones**

Como resultado de la búsqueda bibliográfica, filtrando en los últimos 5 años se obtuvieron 514 resultados en la base de datos Pubmed usando como descriptores “vaping” y “children”, sumando el descriptor “school nursing” se obtuvieron 12 resultados en la misma base de datos. Con respecto a la base de datos Scielo, se obtuvieron 12 resultados con el descriptor “vapeo” y ninguno con los descriptores “vapeo” y “niños”. En lo referente a Cochrane con los descriptores “vaping” y “children” se obtuvieron 25 resultados, sumándole el descriptor “school nursing” no se obtuvieron resultados.

### **Discusión**

Los estudios sobre vapeo en niños y adolescentes evidencian que puede tener consecuencias graves para su salud, principalmente:

1. Adicción a la nicotina
2. Afectación negativa en el desarrollo del cerebro, en concreto afectación de las áreas que intervienen en la memoria, la atención y el aprendizaje.
3. Problemas respiratorios, como tos crónica y dificultad para respirar.
4. Puerta de entrada al tabaquismo

### **Implicaciones para la práctica**

El trabajo de la enfermera escolar es esencial para la prevención de adicciones, uso y abuso del vapeo en niños y adolescentes, a través de intervenciones con los menores y sus familias, explicando en el proceso a toda la comunidad educativa.

## **Conclusiones**

En resumen, el vapeo representa un riesgo significativo para la salud de los niños y adolescentes. Es fundamental trabajar juntos para proteger a nuestros jóvenes de los peligros del vapeo a través de la educación, políticas adecuadas y una comprensión profunda de los riesgos involucrados. Sin embargo se evidencia la falta de estudios relacionados con las intervenciones realizadas por enfermeras escolares en la prevención del uso de los dispositivos de vapeo.

## **Financiación**

Ninguna

## **Bibliografía**

1. Chadi N, Hadland SE, Harris SK. Understanding the implications of the "vaping epidemic" among adolescents and young adults: A call for action. *Subst Abus.* 2019;40(1):7-10. doi: 10.1080/08897077.2019.1580241. Epub 2019 Mar 18. PMID: 30883295; PMCID: PMC6583912.
2. Bhave SY, Chadi N. E-cigarettes and Vaping: A Global Risk for Adolescents. *Indian Pediatr.* 2021 Apr 15;58(4):315-319. PMID: 33883308.
3. Overbeek DL, Kass AP, Chiel LE, Boyer EW, Casey AMH. A review of toxic effects of electronic cigarettes/vaping in adolescents and young adults. *Crit Rev Toxicol.* 2020 Jul;50(6):531-538. doi: 10.1080/10408444.2020.1794443. Epub 2020 Jul 27. PMID: 32715837.

**Autoras**

Montserrat Aranguren Maruenda  
Sandra Jesús González Betancor  
María del Pino Jimenez García  
Ivana Esther Quintana Molina  
Samuel Aguiar Santana