

LA EPIDEMIA DE LA DÉCADA: LA SALUD MENTAL EN ESPAÑA

Elena Rico Hernando
Elena.r.2511@gmail.com



Introducción:

50%

El 50% de los trastornos mentales comienzan a los 14 años o antes. [1]

75%

El 75% de los trastornos mentales antes de los 18 años.

20,8%

Uno de cada cinco menores de entre 10 a 19 años (20,8%) sufre algún tipo de problema de salud mental **diagnosticado**. [2]

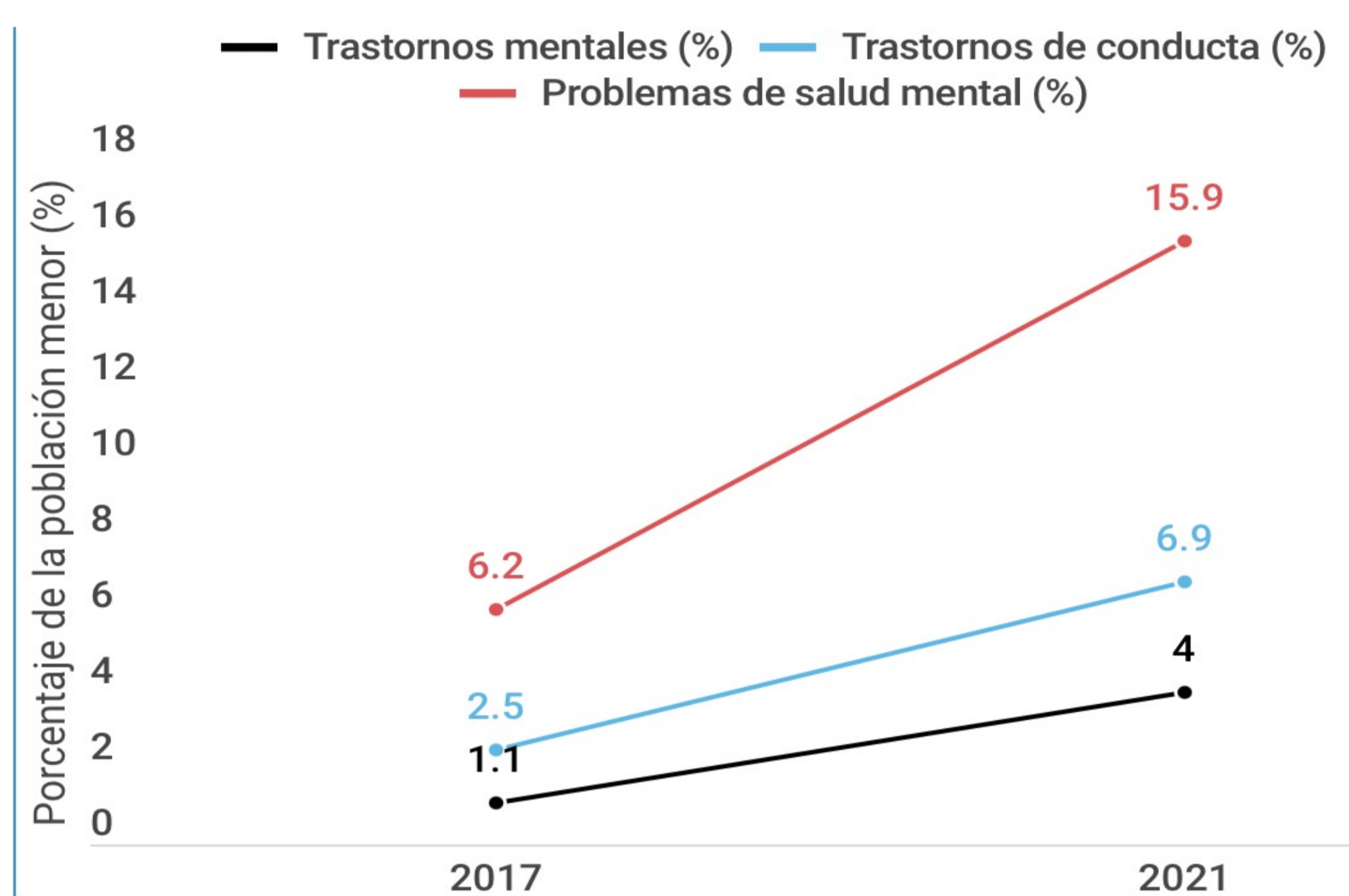


Gráfico 1: Comparación porcentaje de la población menor con trastornos mentales, trastornos de conducta y problemas de salud mental entre 2017 y 2021. Fuente: *Barómetro Juvenil 2021 Salud y Bienestar*.

Fallecimientos por causa de trastornos mentales:

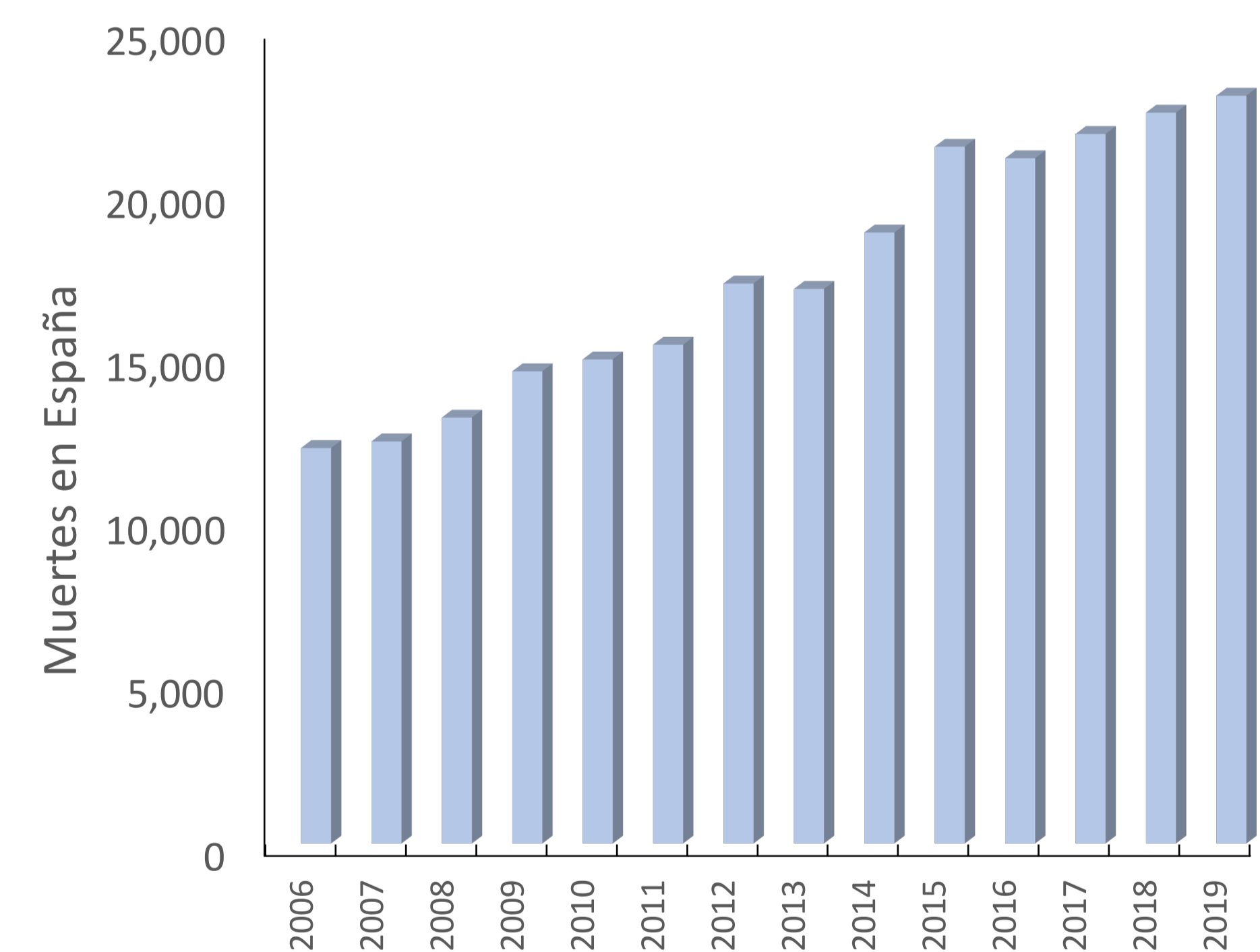


Gráfico 2: Número de fallecimientos por causa de trastornos mentales. Los fallecimientos por causa de trastornos mentales y de la conducta en España han experimentado un fuerte crecimiento en la última década y media. Fuente: *Instituto Nacional de Estadística (INE)*

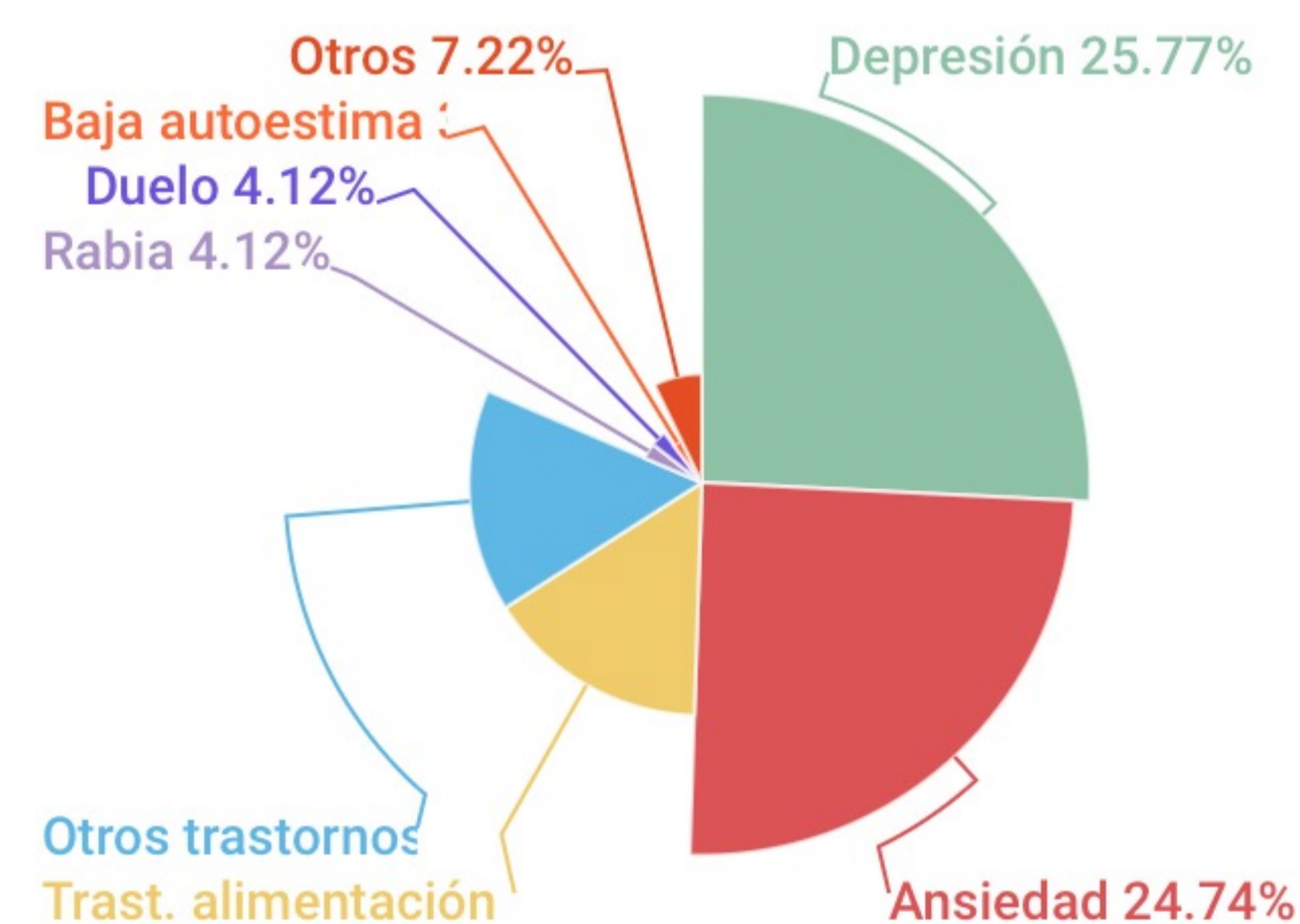


Gráfico 3: Problemas psicológicos asociados a la conducta suicida de niños/as o adolescentes. Período 2019-2022 (%) Fuente: *Base de datos ANAR* [3]

Suicidios:

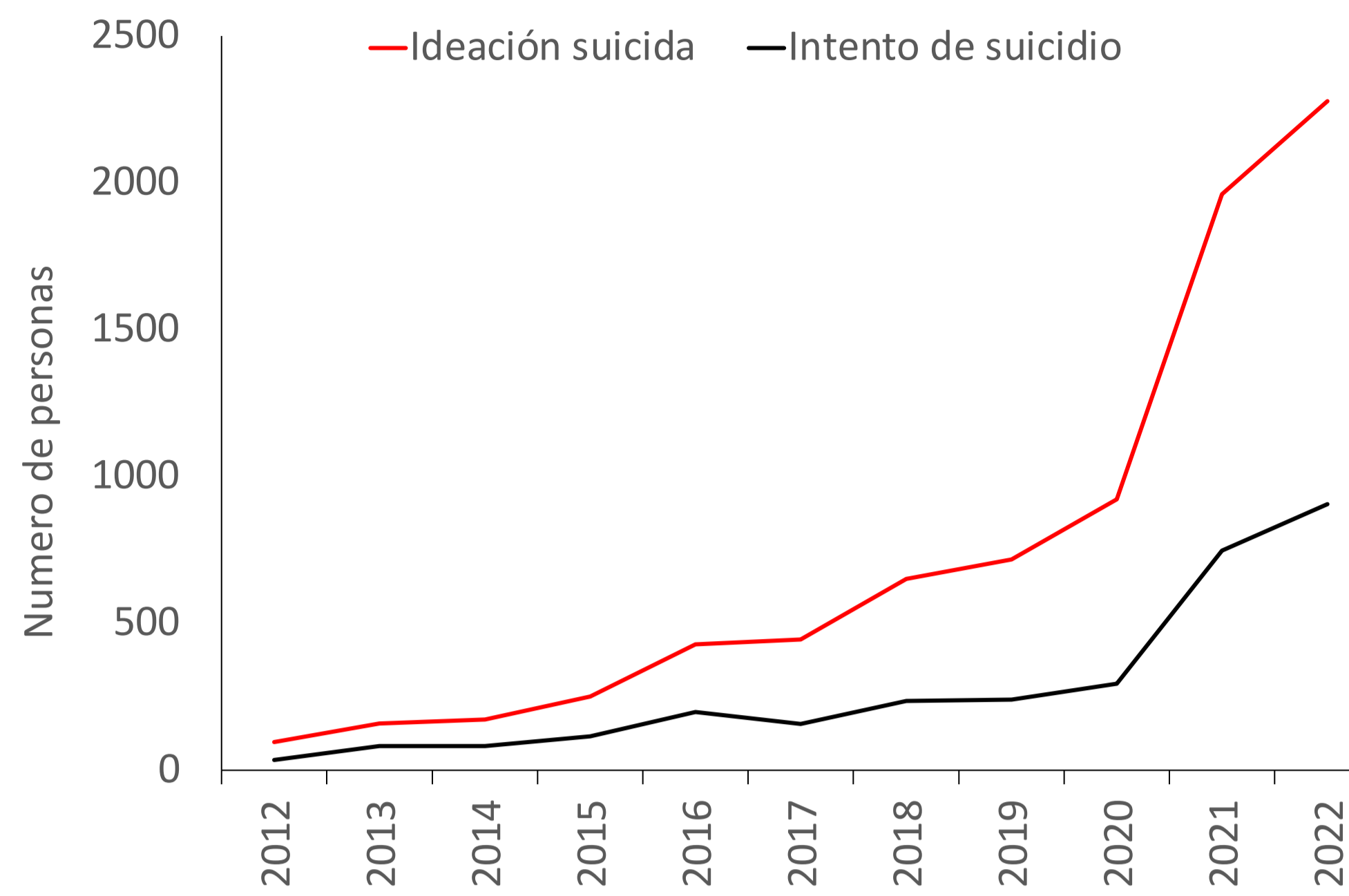


Gráfico 4: Evolución del número de casos atendidos por ideación suicida e intento de suicidio. Años 2012-2022. Fuente: *Base de datos ANAR*.

23,7

La ideación suicida se ha multiplicado por 23. [3]

25,9

Los intentos de suicidio se han multiplicado por 25,9 en la última década.

300

En la población entre 15 y 29 años los fallecidos por suicidio en el año 2022 se disparan a 300. [4]

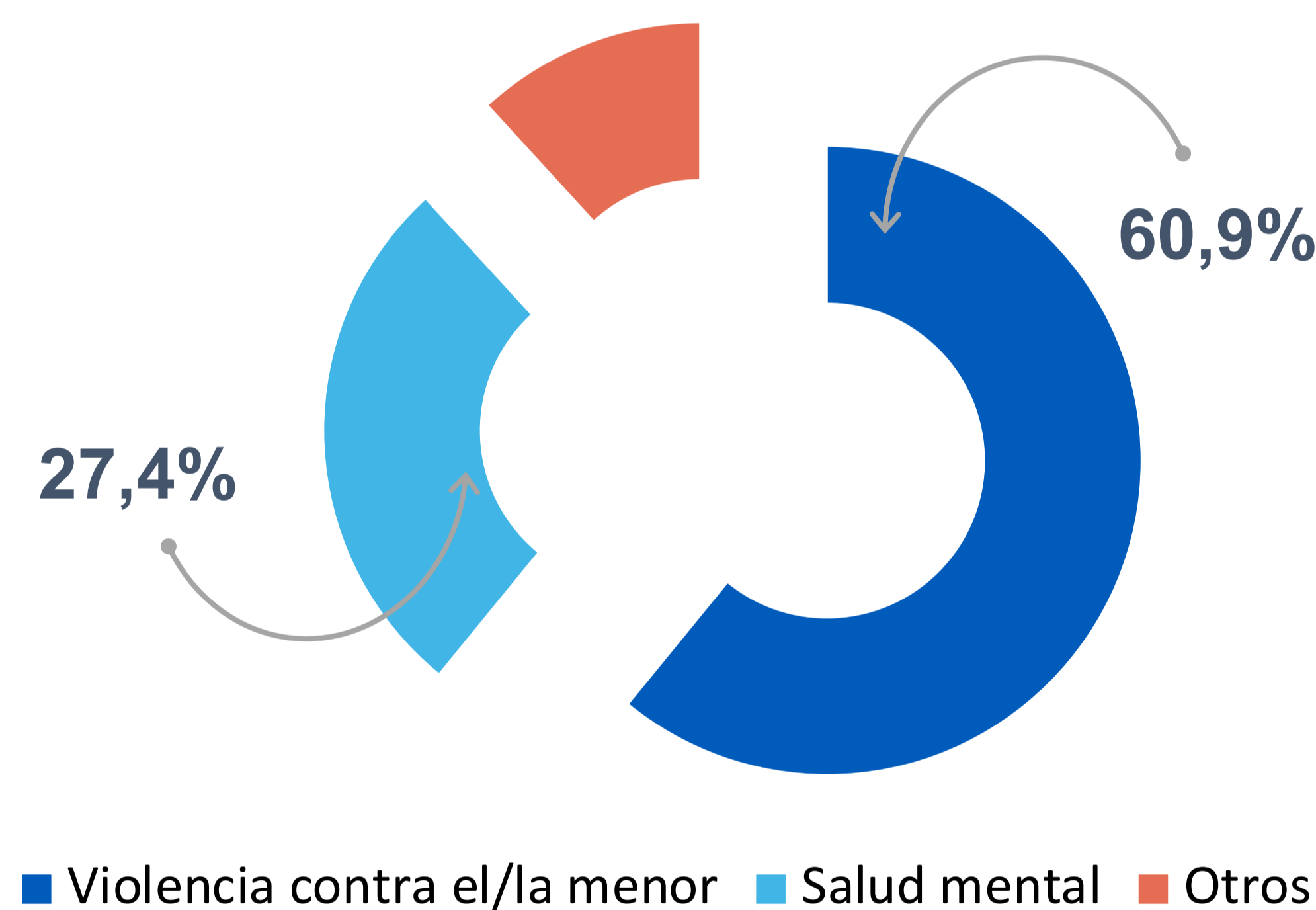


Gráfico 4: Problemas asociados a la conducta suicida de niños/as o adolescentes más destacados. Período 2019-2022 (%) Fuente: *Base de datos ANAR*

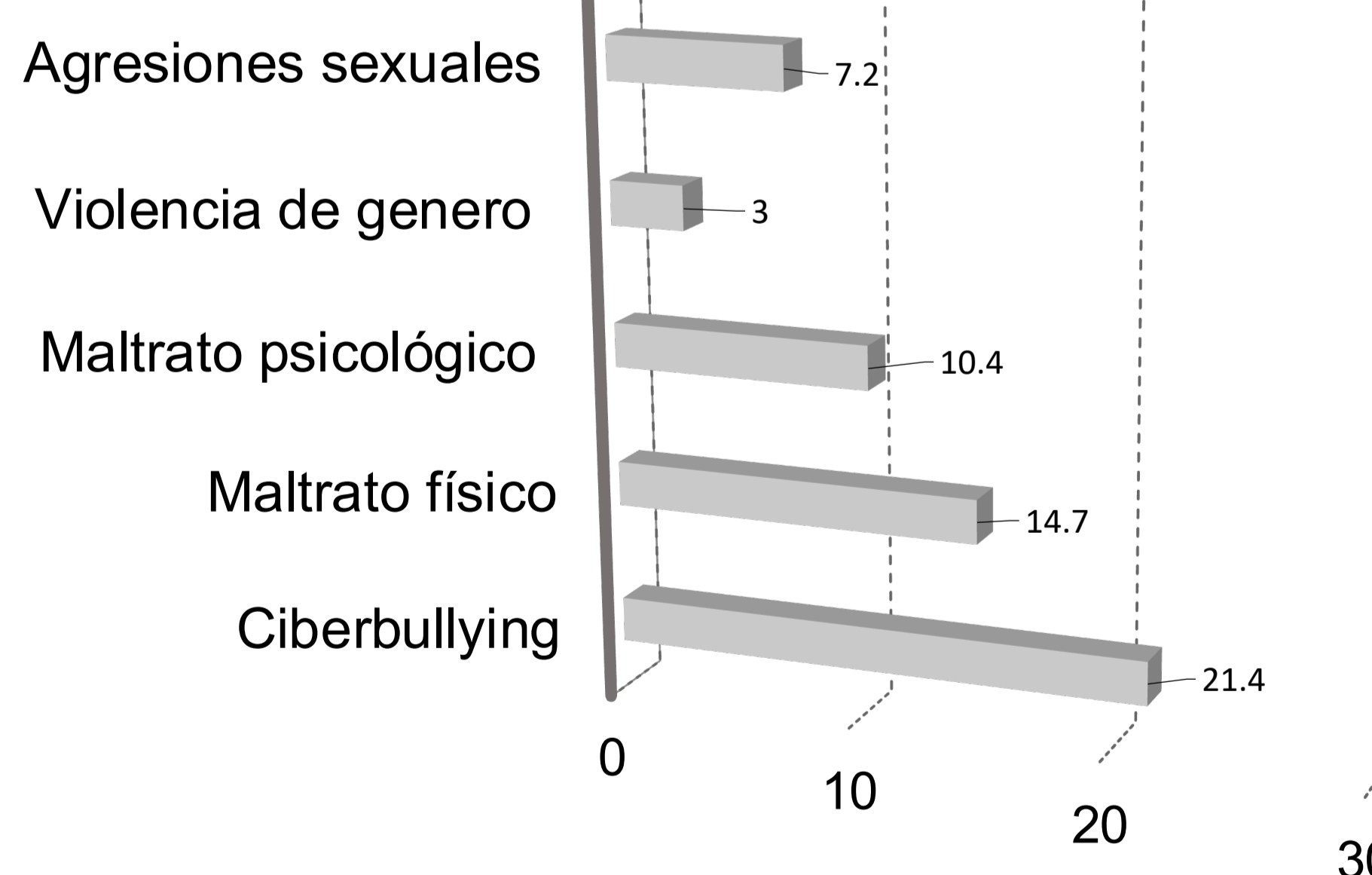


Gráfico 5: Tipos de violencia contra un niño/a o adolescente que es asociado con la conducta suicida. Período: 2019-2022 (%) Fuente: *Base de datos ANAR*

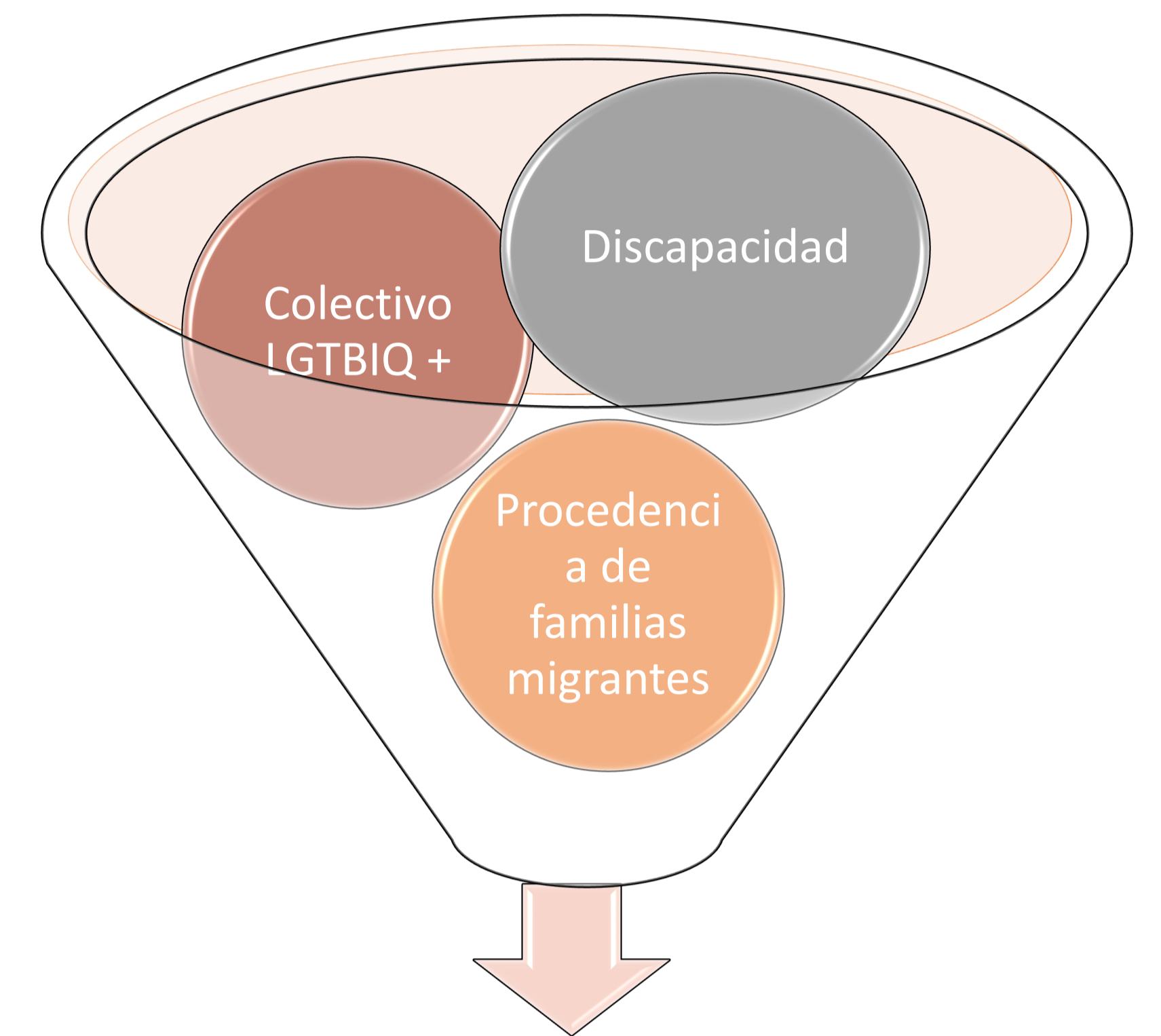
	Años			
	2019	2020	2021	2022
Violencia	69,5%	61,3%	62,5%	46,8%
Salud mental	23,0%	30,1%	20,8%	35,2%
Otros	7,5%	8,6%	16,7%	18%
Total de intentos	174	173	331	310

Tabla 1: Porcentajes asociados a la conducta suicida de niños/as o adolescentes más destacados (violencia, salud mental) y el total anual de intentos suicidas. Período: 2019-2022 (%) Fuente: *Base de datos ANAR*

Riesgos:

44%

En los últimos tres años, sólo el 44% de los niños/as o adolescentes con conducta suicida ha recibido tratamiento psicológico. [5]



Aumenta el riesgo de intento o ideación suicida por encontrarse los menores de edad más expuestos a discriminaciones y exclusiones.

Gráfico 6: Características de riesgo de intento o ideación suicida en menores de edad. Fuente: *Base de datos ANAR*

Falta de recursos:

5,16%

5,16% de todo el gasto sanitario público a los servicios de salud mental. [6]

5,5%

Media Europea del gasto sanitario público a los servicios de salud mental.

!

Somos el país en Europa con menos recursos para menores y con **mayor prevalencia diagnosticada** de problemas de salud mental en menores. [6]

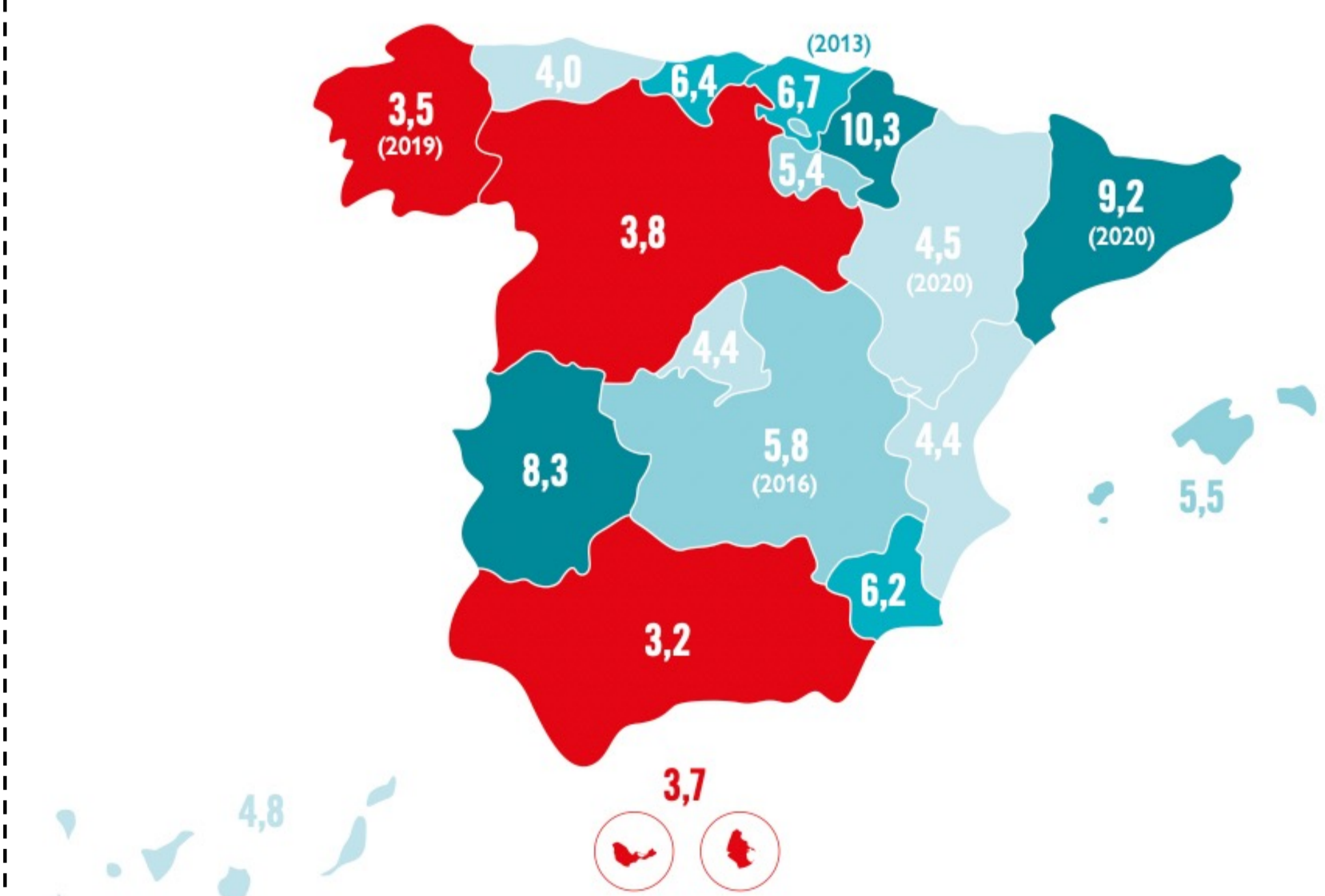


Gráfico 7: Ratio de psicólogos y psicólogas clínicos por 100.000 habitantes en España (2018). Fuente: *Martínez, J. C. D. (2021) [7]*

Referencias:

1. Barómetro Juvenil 2021 Salud y Bienestar
2. Salud mental e infancia en el escenario de la COVID-19, UNICEF 2021
3. Conducta Suicida y Salud Mental, ANAR 2022
4. Instituto Nacional de Estadística, 2022
5. Confederación Salud Mental España, 2022
6. Eurostat y Ministerio de Sanidad, 2022
7. Crecer Saludable(Mente), Save the Children , 2022