

TÍTULO: EVALUACIÓN DE LA CONSULTA ABIERTA (PROGRAMA SALUT I ESCOLA) EN UN INSTITUTO DE BARCELONA: REVISIÓN Y PROPUESTAS

PALABRAS CLAVE

Consulta abierta, Enfermería, Atención Primaria, Salud Mental, Adolescentes, Atención y Salud comunitaria

JUSTIFICACIÓN

El Programa Salut i Escola (SiE), nace en el año 2004, de la colaboración entre del Departamento de Educación y el de Sanidad de Catalunya. El programa lo desarrollan enfermeras de Atención primaria y el objetivo principal del programa es mejorar la salud de los adolescentes a través de acciones en el instituto, de manera grupal dentro del aula, como de manera individual, mediante la “consulta abierta” (CO); para la promoción de la salud, la prevención y detección precoz de signos de alarma o problemas de salud.

Según una investigación del grupo interuniversitario *Epi4Health* de la Universidad Oberta de Catalunya, Universidad de Vic y Universidad Autónoma de Barcelona, durante el curso 2021-2022, y analizando datos de más de 6.000 estudiantes de Cataluña, un 18,6% de los adolescentes asegura tener un estado anímico bajo, las chicas un 25,5%, y los chicos un 11,6%. Las investigadoras han observado una mayor prevalencia del desánimo con una situación socioeconómica desfavorecida; y que sacar notas más bajas, abusar del teléfono móvil o sufrir acoso escolar; como otros factores asociados que no parecen tener diferencias de género.

OBJETIVO

Evaluar la situación de salud de los estudiantes de secundaria y Bachillerato a los que atendemos dentro del programa SiE.

Evaluar los principales motivos de consulta que se tratan en la CO.

Planificar aquellas actividades preventivas más adecuadas para resolver los problemas más prevalentes y que más preocupan a nuestros adolescentes.

OBSERVACIÓN CLÍNICA Y METODOLOGIA

Recogida de los datos del Programa SiE en CO en dos institutos del Ensanche derecho (distrito de Sant Martí) Barcelona, el curso 2022-2023.

Se recogen datos sobre número de consultas, edad, sexo, y principales motivos de consulta.

RESULTADOS-INTERVENCIONES

De las 120 visitas realizadas en CO, el 74,4 % eran chicas con una media de edad de 14 años, y un 25,5 % chicos con una media de edad de 13 años.

Principales motivos de consulta en las chicas:

- Malestar emocional: tristeza/ansiedad
- Baja autoestima
- Alteración imagen corporal/signos alarma TCA

- Duelo
- Identidad de género

Principales motivos en los chicos:

- Pantallas y entornos digital
- Dificultades académicas.

DISCUSIÓN

Los datos recogidos concuerdan con los resultados del estudio antes mencionado, constatando que los problemas de salud mental y el malestar emocional, sobre todo en chicas, son problemas que afectan a los jóvenes.

IMPLICACIONES EN LA PRÁCTICA

Conocer bien los problemas más prevalentes que podemos encontrar en adolescentes, debería favorecer una formación más específica de los profesionales implicados, mejorando la atención que reciben los jóvenes para conseguir mejores resultados.

CONCLUSIONES

Los problemas que más preocupan a nuestros adolescentes según los datos recogidos en nuestro territorio no difieren de los del resto de Catalunya.

Es necesario formar a los profesionales implicados en la atención en salud mental para poder dar una mejor atención y apoyo a estos adolescentes.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

BIBLIOGRAFÍA

Corominas, Pepita, Prats i Coll, Ramón, Coll, Margarita, Programa Salut i Escola: contingut i guia d'implantació. Ed 2008.