

Título: El Vapeo: nuevo reto en las adicciones en la infancia y adolescencia

Palabras Clave: vapeo, niños, enfermería escolar

Justificación

El vapeo, inhalación de vapor creado por un cigarrillo electrónico u otro dispositivo para vapear, puede tener consecuencias graves en la salud de los menores debido a su especial vulnerabilidad como población en proceso de desarrollo físico y mental

Objetivo

Conocer la última evidencia científica sobre los riesgos y consecuencias del vapeo en la infancia y adolescencia

Observación clínica y metodología

Se ha realizado una revisión bibliográfica para la búsqueda de estudios científicos sobre el tema a tratar. Se usaron como descriptores: “vapeo” (vaping), “niños” (Children), “enfermería escolar” (School nursing), y se revisaron las bases de datos: Pubmed, Cochrane y Scielo.

Resultados – intervenciones

Como resultado de la búsqueda bibliográfica, filtrando en los últimos 5 años se obtuvieron 514 resultados en la base de datos Pubmed usando como descriptores “vaping” y “children”, sumando el descriptor “school nursing” se obtuvieron 12 resultados en la misma base de datos. Con respecto a la base de datos Scielo, se obtuvieron 12 resultados con el descriptor “vapeo” y ninguno con los descriptores “vapeo” y “niños”. En lo referente a Cochrane con los descriptores “vaping” y “children” se obtuvieron 25 resultados, sumándole el descriptor “school nursing” no se obtuvieron resultados.

Discusión

Los estudios sobre vapeo en niños y adolescentes evidencian que puede tener consecuencias graves para su salud, principalmente:

1. Adicción a la nicotina
2. Afectación negativa en el desarrollo del cerebro, en concreto afectación de las áreas que intervienen en la memoria, la atención y el aprendizaje.
3. Problemas respiratorios, como tos crónica y dificultad para respirar.
4. Puerta de entrada al tabaquismo

Implicaciones para la práctica

El trabajo de la enfermera escolar es esencial para la prevención de adicciones, uso y abuso del vapeo en niños y adolescentes, a través de intervenciones con los menores y sus familias, explicando en el proceso a toda la comunidad educativa.

Conclusiones

En resumen, el vapeo representa un riesgo significativo para la salud de los niños y adolescentes. Es fundamental trabajar juntos para proteger a nuestros jóvenes de los peligros del vapeo a través de la educación, políticas adecuadas y una comprensión profunda de los riesgos involucrados. Sin embargo se evidencia la falta de estudios relacionados con las intervenciones realizadas por enfermeras escolares en la prevención del uso de los dispositivos de vapeo.

Financiación

Ninguna

Bibliografía

1. Chadi N, Hadland SE, Harris SK. Understanding the implications of the "vaping epidemic" among adolescents and young adults: A call for action. *Subst Abus.* 2019;40(1):7-10. doi: 10.1080/08897077.2019.1580241. Epub 2019 Mar 18. PMID: 30883295; PMCID: PMC6583912.
2. Bhave SY, Chadi N. E-cigarettes and Vaping: A Global Risk for Adolescents. *Indian Pediatr.* 2021 Apr 15;58(4):315-319. PMID: 33883308.
3. Overbeek DL, Kass AP, Chiel LE, Boyer EW, Casey AMH. A review of toxic effects of electronic cigarettes/vaping in adolescents and young adults. *Crit Rev Toxicol.* 2020 Jul;50(6):531-538. doi: 10.1080/10408444.2020.1794443. Epub 2020 Jul 27. PMID: 32715837.

Autoras

Montserrat Aranguren Maruenda
DNI: 72701601G
Gerencia de Atención Primaria de Gran Canaria
montse.aranguren.maruenda@gmail.com
Tfno: 610067110

Milagrosa López Benitez
DNI: 43287356E
Gerencia de Atención Primaria de Gran Canarias
milaxe0310@gmail.com
Tfno: 636832209

Sandra Jesús González Betancor
DNI: 78484776J
Gerencia de Atención Primaria de Gran Canarias
sgonbet@gmail.com
Tfno: 650036699

María del Pino Jimenez García
DNI: 42843189P
Gerencia de Atención Primaria de Gran Canarias
pinotxu03@gmail.com
Tfno: 659933273

Ivana Esther Quintana Molina
DNI; 44713675L
Gerencia de Atención Primaria de Gran Canarias
ivanaestherquintanamolina@gmail.com
Tfno: 655140277

Samuel Aguiar Santana
DNI: 78475732P
Gerencia de Atención Primaria de Gran Canarias
samuelaguiarsantana@gmail.com
Tfno: 619890442