

TÍTULO: PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BÁSICA PARA ESTUDIANTES DE EDUCACION SECUNDARIA

Palabras clave: primeros auxilios, reanimación cardio-pulmonar, adolescentes, centro educativo.

INTRODUCCIÓN

Tener conocimientos y habilidades sobre primeros auxilios y soporte vital básico es fundamental para crear comunidades más seguras y saludables.

La educación en primeros auxilios, desde la infancia a la edad adulta, empodera a los individuos con las habilidades necesarias para preservar la salud, mitigando las consecuencias de un accidente o incluso salvando la vida de una persona.

JUSTIFICACION

La realización de esta formación por profesionales sanitarios, en colaboración con centros educativos, aporta calidad, permitiendo que los adolescentes adquieran conocimientos y habilidades básicas que les capacitarán para asistir heridos de manera temprana y poner en marcha la cadena de la supervivencia.

OBJETIVO GENERAL

Dotar a los estudiantes de conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para poder realizar primeros auxilios y/o maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) en caso de accidente o situación de emergencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Prevenir accidentes e identificar situaciones de urgencia.
- Conocer técnicas para realizar la primera asistencia a una persona herida, enferma o accidentada.
- Capacitar a los adolescentes para poner en marcha la cadena de supervivencia precozmente.

METODOLOGÍA

Para planificar los recursos tanto humanos como materiales necesarios se procedió a una reunión con el equipo de enfermería del centro de salud. Se mantuvieron reuniones de coordinación con el centro educativo para tratar contenidos, planificar horarios y cronograma.

Se precisaron 3 profesionales sanitarios por sesión, encuestas pre-test y post-test, sala con proyector y ordenador, botiquín, 3 maniqués de RCP, desfibrilador semiautomático (DESA) y colchonetas.

El proyecto educativo se desarrollo mediante tres sesiones de 50 minutos cada una, a cada una de las clases participantes de 3º de educación secundaria obligatoria (ESO).

RESULTADOS

En 2022 la asistencia fue más del 70%. En 2023 más de un 85% en todos los cursos y en cada sesión.

La comparativa entre pretest y posttest: los resultados de media del pretest fueron de un 55% de aciertos. En cambio, en los post-test se obtuvieron valores por encima del 85% de aciertos. Lo que supone una mejora de un 30% en los conocimientos.

DISCURSIÓN

Tras la realización de las distintas sesiones se pudo objetivar como los conocimientos de los alumnos aumentaron en dicha tematica.

IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA

Esta intervención no precisa grandes recursos, pero si aporta un gran valor a la formación transversal en salud de nuestros adolescentes, y consecuentemente de nuestra sociedad.

CONCLUSIONES

El horario de las sesiones influye en la participación: se detectó el primer año que a primera hora faltaban más alumnos, y se modificaron horarios el siguiente año, mejorando la asistencia.

La participación de profesionales sanitarios en un proyecto de primeros auxilios y RCP en un centro educativo mejora los conocimientos y habilidades de los alumnos, capacitándoles para intervenir en situaciones de emergencia, ayudando a preservar la salud y seguridad de ellos mismos y otras personas.

FINANCIACIÓN

La financiación no existe por parte de los profesionales sanitarios, el programa entra dentro de la actividad asistencial de un C.S

BIBLIOGRAFIA

1. Martínez Mejías A. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada pediátrica. *Protoc diagn ter pediatr.*2020;1:31- 48.
2. G.D. Perkins, et al., European Resuscitation Council Guidelines 2021: Execitibe summary, Resuscitation (2021) Traducción oficial al castellano del Consejo Español de RCP (CERCP)
3. Rosas Castillo A. El cerebro del niño adolescente El cerebro del nino adolescente: Consejos muy practicos para entender a tus hijos (ninos y adolescente). Independently Published; 2020.

AUTORES

Autor Principal:

Cecilia López-Ventura Domínguez 09038948V Centro de Salud Reyes Magos
clopezvd@gmail.com 635827527

Resto de autores

Laura López Köllmer 09049379Y Centro de Salud Miguel de Cervantes
654875712 laralk@hotmail.com

Marta Alicia Szewczyk Guziec 09129303M alicia.marta20@gmail.com 622172093

Lorena Dominguez Pérez 09010522L Centro de Salud Miguel de Cervantes
lorenadompe_7@hotmail.com 627451559

Patricia Noblejas Galindo 09054167X Centro de Salud Miguel de Cervantes
patricia.noblejas91@gmail.com 695833021

Laura Pliego Sierra 03209085X Centro de Salud Miguel de Cervantes
laura.pliego.s97@gmail.com 629974207