

## **TÍTULO**

### **ACERCAMIENTO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA A LOS ALUMNOS DE 4º DE LA ESO**

## **PALABRAS CLAVE**

Educación para la salud, adolescentes, sexualidad, centro de salud,

## **JUSTIFICACIÓN**

La población adolescente, es un grupo que no acude de manera asidua al Centro de Salud (C.S). Hemos querido aprovechar el proyecto educativo 4º ESO (Educación Secundaria Obligatoria) + Empresa, desarrollado por la Comunidad de Madrid a través de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte, que ofrece estancias educativas en empresas como complemento al currículo de los alumnos de 4º, para captar a personas de este grupo de edad y acercarlos a nuestro trabajo y a la vez darles educación en temas tan importantes a esta edad como primeros auxilios, sexualidad y sentimientos.

## **OBJETIVO GENERAL:**

Sensibilizar a los alumnos con el entorno profesional sanitario brindando a los jóvenes la posibilidad de tener una primera aproximación al mundo laboral en Atención Primaria (AP) a través de una experiencia práctica.

## **Objetivos Específicos:**

- Adquirir conocimientos sobre los diferentes profesionales que forman el equipo multidisciplinar del C.S y el trabajo de desempeñan.
- Conocer las instalaciones del Centro e instrumentos de trabajo de los sanitarios...
- Desarrollar una actitud proactiva y positiva ante el trabajo desarrollado en el C.S

## **METODOLOGÍA**

Se realizaron 3 sesiones consecutivas los días 28-29-30 de marzo de 2023 de una duración de 180 min cada sesión, en total 9h a los alumnos de 4º de ESO (15-16 años). En estas sesiones los jóvenes conocieron el papel de los distintos profesionales y las instalaciones del C.S. Por medio de simulaciones podrán adquirir conocimientos prácticos en relación con el contenido pedagógico de la estancia, como, por ejemplo, conocer el desarrollo de la atención sanitaria, sala de curas, urgencias, etc., y practicar procedimientos y técnicas diagnósticas, terapéuticas, etc., siempre que no supongan riesgo para el estudiante.

## **RESULTADOS**

Los resultados serán evaluados mediante cuestionario de conocimientos pre y post, y encuesta de satisfacción que evalúan las 3 áreas de los objetivos previamente establecidos y que se entregará al final del programa.

## **DISCUSIÓN**

Tras la realización de las distintas sesiones se pudo objetivar una mejora en los conocimientos adquiridos por los alumnos, así como un grado de satisfacción elevado con el desarrollo del programa. Este programa facilita la orientación de los alumnos hacia un futuro académico.

## **IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA**

Los profesionales en un C.S realizan muchas actividades que son totalmente desconocidas para la población y en mayor medida para estos alumnos, mayoritariamente sanos. Este proyecto nos permite dar a conocer nuestras funciones y mejorarlas.

## **CONCLUSIONES**

En conclusión, la realización del programa de 4º+Empresa en los C.S facilita el acceso de la población adolescente a los profesionales sanitarios, Nos permite mantenernos actualizados en la práctica, así como abarcar nuestras funciones con la comunidad. Estas actividades, fundamentalmente promueven el interés y la curiosidad de los jóvenes hacia un próximo futuro académico más orientado.

## **FINANCIACIÓN**

La financiación no existe por parte de los profesionales sanitarios, el programa entra dentro de la actividad asistencial de un C.S

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Roberto Gómez Arribas, Belén Blasco Colmenarejo. Técnicas básicas de enfermería. Editex; 2021.
2. Rosas Castillo A. El cerebro del niño adolescente El cerebro del niño adolescente: Consejos muy prácticos para entender a tus hijos (niños y adolescente). Independently Published; 2020.
3. Mendez RO. Centros de Salud Al Estilo del Buen Samaritano: Guía Metodológica de Gestión Y Atención Para Centros de Salud (Dad/VCC). Morrisville, NC, Estados Unidos de América: Lulu.com; 2022.

## **AUTORES**

### **Autor Principal:**

- Laura López Köllmer 09049379Y Centro de Salud Miguel de Cervantes 654875712 laralk@hotmail.com

### **Resto de autores**

- Cecilia López-Ventura Domínguez 09038948V Centro de Salud Reyes Magos clopezvd@gmail.com 635827527

- Sagrario Pacho Pinto 09749932W Centro de Salud Miguel de Cervantes  
sagrario.pacho@hotmail.com 646079025
- Lorena Dominguez Pérez 09010522L Centro de Salud Miguel de  
Cervantes lorenadompe\_7@hotmail.com 627451559
- Patricia Noblejas Galindo 09054167X Centro de Salud Miguel de  
Cervantes patricia.noblejas91@gmail.com 695833021
- Laura Pliego Sierra 03209085X Centro de Salud Miguel de Cervantes  
laura.pliego.s97@gmail.com 629974207