

2022



**Itinerario Formativo Enfermería UCI. Curso
Básico: Cuidados del paciente crítico**

Dirección Corporativa de Enfermería

Itinerario Formativo UCI. Curso Básico: Cuidados del paciente crítico

Curso online de 20 horas impartido en una edición de 4 semanas. Acreditado por la CFC con 4,2 créditos. Dirigido a Enfermería. Dirigido a Enfermería.

Metodología del curso

Basada en el método e-learning, en el contexto de una web 2.0. Las actividades se desarrollan bajo una metodología formativa adaptativa, basada en la participación e interacción entre alumnos y docentes, disponiendo para ello, de herramientas de comunicación que permiten un intercambio de información e impresiones entre los profesionales que comparten el entorno educativo.

En este entorno, el alumno tiene a su alcance, de manera eficaz y flexible, todo el material del curso, sin renunciar a la riqueza que aporta la comunicación directa con los docentes y la interacción con otros alumnos.

Todas nuestras actividades y entornos virtuales educativos están supervisados por el servicio de pedagogía de Fnn. Servicio que siempre participa en el diseño de las actividades, adecuando la metodología de cada actividad a las características y nivel de estudios de cada colectivo profesional.

Método e-learning

La formación virtual es mucho mas que un manual y unas pruebas evaluativas. La actividad formativa se desarrolla en un aula virtual bajo una metodología adaptativa, en la que el alumno tiene a su disposición el material docente en distintos formatos (texto, audio y video) y en el que

tiene gran relevancia el material audiovisual y las actividades interactivas. Todo el material docente de la actividad es de producción propia y desarrollado por el equipo docente del curso.

Por otro lado, el entorno virtual, así como todo el material docente de la actividad, esta 100% adaptado para su realización en dispositivos móviles. Este aspecto es de gran relevancia, ya que, según los datos oficiales de Google, el 60% de las actividades formativas en España se realizan en dispositivos móviles.

El objetivo de toda actividad online es siempre de conocimientos, estando el entorno y el método perfectamente orientado a tal fin, y siempre desarrollado bajo los psicopedagogos de Fnn

Director de la actividad



María Luisa Arenbia Villagra. Supervisora de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Rey Juan Carlos de Madrid. Directora del itinerario formativo de UCI.

Objetivos del curso

Recordar las características generales de las unidades de cuidados intensivos, su aparataje y organización del trabajo entre los profesionales que participan en la atención al paciente crítico.

Describir los cuidados de enfermería requeridos por el paciente crítico en las unidades de cuidados intensivos.

Contenido del curso

MODULO 1: LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

- Tema 1: Estructura de una UCI, tipo de paciente y cuidados.
 - Historia de las unidades de cuidados intensivos.
 - Tipo de paciente e introducción en los cuidados críticos.
 - Ubicación y estructura de una habitación.
- Tema 2: Farmacología básica
 - Clasificación de los fármacos más habituales: analgésicos, opiáceos, hipnótico sedantes, relajantes, fármacos que actúan en el sistema nervioso autónomo y central y fármacos que actúan a nivel cardiaco y renal. Formas de administración e indicaciones básicas a tener en cuenta.
 - Bombas de perfusión: Perfusión continua y bomba de jeringa.
 - Cuidados de enfermería en la administración de medicación especial.
- Tema 3: Aparataje habitual
 - Monitor: Parámetros y su significado. Alarmas a establecer. Monitorización básica y compleja. Presiones cardiacas. Valoración neurológica.
 - Ventilador: Parámetros y su significado.
 - Hemofiltrador.
 - Sistemas especiales: Catéter venosos centrales, vía arterial, catéter Swan-Ganz, balón intra-aortico de contrapulsación.

Anexo módulo 1: Manual de estándares y recomendaciones del ministerio de Sanidad para las Unidades de Cuidados Intensivos.

MODULO 2: CUIDADOS AL PACIENTE CRÍTICO

- Tema 1: Aseo
 - Aseo corporal: paciente estable e inestable.

- Higiene bucal y ocular. Prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica.
- Higiene íntima: prevención de las infecciones relacionadas con sondas vesicales.
- Prevención de las úlceras por presión.
- Proyecto bacteriemia zero.
- Tema 2: Valoración enfermera al ingreso
- Tema 3: Cuidados y mantenimiento
 - Cuidados al paciente con intubación endotraqueal. Intubación orotraqueal y cánula traqueal.
 - Catéteres de acceso vascular.
 - Sondas de alimentación y eliminación. Control metabólico.
 - Soporte vital avanzado.

MODULO 3: PATOLOGIAS MÁS HABITUALES EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

- Tema 1: Patología cardíaca
 - IAM
 - Shock hipovolémico y cardiogénico
 - Postquirúrgicos
- Tema 2: Patología traumatológica
 - TCE
 - Politraumatizado
- Tema 3: Patología neurológica
 - Coma
 - ACV
 - Postquirúrgicos
- Tema 4: Patología infecciosa
 - Bacteriemia y septicemia
- Tema 5: Miscelánea
 - Descompensación diabética
 - Insuficiencia renal aguda
 - Pancreatitis

- Hemorragia digestiva alta.

MODULO 4: EL DIA A DIA EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

- Tema 1: El trabajo diario en las unidades de cuidados intensivos
- Tema 2: Cargas de enfermería y escalas
- Tema 3: Familiares del enfermo crítico
 - Las visitas
 - Apoyo psicológico

MODULO 5: PROCEDIMIENTOS COMUNES E INNOVACIONES EN CUIDADOS INTENSIVOS

- Tema 1: Procedimientos más comunes en cuidados intensivos
 - Canalización de accesos venosos, arteriales y otros catéteres
 - Sondajes más frecuentes, gástrico, vesical, rectal
 - Drenajes habituales UCI, tubo de tórax, drenajes cerebrales.
 - Precauciones estándares, aislamientos en uci
- Tema 2: Tendencias y futuro de los cuidados intensivos
 - Proyectos Zero
 - Proyecto Humanización de los cuidados intensivos

Anexo Modulo: Humanización de cuidado en cuidados intensivos

Módulo 6: Monitorización Hemodinámica.

- Conceptos generales.
- Presión venosa central (PVC).
- Presión arterial invasiva.
- Catéter de arteria pulmonar o Swan-Ganz.
- Otros métodos de determinación del gasto cardiaco.
- Recomendaciones de monitorización hemodinámica.

Herramientas de apoyo

Durante la realización del curso el alumno cuenta con una serie de herramientas que facilitan el estudio y comprensión de la materia:

- **Tutor personal:** Acompaña al alumno durante toda la actividad, mejorando la experiencia de éste dentro del aula
- **Masterclass:** El curso se complementa con clases virtuales impartidas por el equipo docente del curso, y tiene por objetivo complementar y enriquecer el material docente del mismo.
- **Píldoras formativas:** centradas en impartir los aspectos mas relevantes de cada curso.
- **Podcast:** basados en el contenido de las píldoras formativas.
- **Herramientas digitales:** Conferencias en directo, simuladores, actividades interactivas.
- **Biblioteca virtual.**
- **Foros de discusión:** Cada curso posee un foro propio, dinamizado por los tutores del curso, y en el que el alumno puede consultar sus dudas tanto con los docentes, como con el resto de alumnos.
- **Chat:** por medio del chat el alumno puede intercambiar opiniones en tiempo real con otros alumnos del curso.
- **Atención personalizada:** El alumno tiene a su disposición un sistema de tutorías personalizado las 24 horas del día por medio del correo electrónico. Todas las dudas serán respondidas en un plazo máximo de tiempo de **48 horas**.
- **Correo interno:** a través del cual se puede poner en contacto con el profesorado o con otros alumnos.

REQUISITOS

El curso está dirigido a Diplomado Enfermería/Grado Enfermería.

Requisitos Técnicos:

- Un equipo informático que cuente al menos con las siguientes características:
 - Conexión a internet

- Una versión actualizada de navegador
 - Lector de archivos PDF.
- Un conocimiento básico de manejo informático y acceso a internet
- Una cuenta de correo electrónico propia